

## Fit ins Frühjahr - Sport mit Petra

	Sport ist immer gut. Besonders im Frühling bringt er uns in Schwung! Petra hilft uns dabei.
	ab März immer Mittwochs 16:00 bis 17:00 Uhr
	<b>10 € Kurs•gebühr</b> Sport•sachen und Turn•schuhe
	Sport•halle Petra-Döring-Schule



## Offene Hilfen - Kino

	Das Kino findet wieder in der Film•burg statt.
	Nach der Anmeldung bilden wir Klein•gruppen und teilen euch den Termin mit. Immer Freitag ca. 17:00 bis 19:30 Uhr
	<b>ca. 8 € (Film•burg) + Taschen•geld</b>
	Film•burg Kronach



## Mittwochs•stammtisch

	Wir wollen uns wieder im Struwwel treffen. Man kann viele Sachen machen und natürlich eine Kleinigkeit essen und trinken.
	einmal im Monat Mittwochs 18:00 bis 20:00 Uhr
	Taschen•geld
	Struwwelpeter Kronach



Anmeldungen bitte bis spätestens 07.01.2026 bei den Offenen Hilfen abgeben.

Verantwortlich und Herausgeber  
Offene Hilfen der Lebenshilfe Kronach e.V.  
Stöhrstraße 17  
96317 Kronach  
Tel.: 09261/50 63 026  
[offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de)

Gefördert durch:

Bezirk Oberfranken



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



**Lebenshilfe**  
Kronach e.V.



**Freizeitangebote**  
Januar, Februar und März  
2026



LEBENSHILFE KRONACH e.V.

**Lebenshilfe**  
Kronach e.V.

## VHS Bewegung und Entspannung

	Im VHS-Kurs können wir durch leichte Übungen unsere Fitness verbessern und verschiedene Entspannungs-techniken üben.
	Montag, 2. Februar 2026 16:00 bis 17:00 Uhr
	<b>5 € Kursgebühr</b>
	VHS Kronach



## Führung: Hexen und Heldeninnen

	Auf den Spuren der starken Kronacher Frauen und ihren Familien reisen wir durch die Zeit und durch die Obere Stadt und hören unterhaltsame und auch nachdenkliche Geschichten.
	Samstag, 7. März 2026 13:30 bis 17:15 Uhr
	<b>6 € für die Führung</b> Taschen-geld für Kaffee und Kuchen im Café Lieblingseck
	Obere Stadt und Café Lieblingseck



## Indoor Minigolf

	Auch in der kalten Jahreszeit können wir in Burgkunstadt im Warmen Minigolf spielen.
	Samstag, 7. Februar 2026 12:00 bis 16:00 Uhr
	<b>7 € für ein Spiel und die Fahrt</b>
	Burgkunstadt



## Theater in Lahm

	Die Theater-gruppe „Die Gezwungenen“ laden uns wieder zu ihrer General-probe von „Der heiße Draht“ ein.
	Montag, 9. März 2026 18:15 bis 22:00 Uhr
	<b>2,50 € für die Fahrt</b> Taschengeld für Snacks
	Lahm



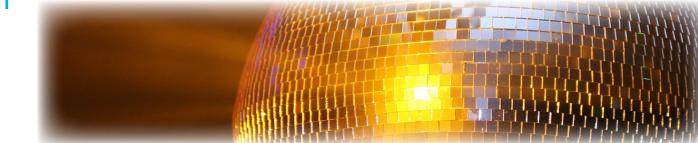
## Faschingsparty im Café Kitsch

	Wie jedes Jahr möchten wir im Café Kitsch zusammen Fasching feiern.
	Freitag, 13. Februar 2026 16:00 bis 20:00 Uhr
	<b>15 € für die Party und das Finger-food-Buffet</b>
	Café Kitsch Kronach



## OBA-Disco in Hof

	Im „Club aber herzlich“ in Hof veranstaltet dort die OBA eine Disco.
	Freitag, 20. März 2026 16:45 bis 21:30 Uhr
	<b>9 € für die Fahrt</b>
	„Club aber herzlich“, Hof



# Osterbrot und Ostereier

	Gemeinsam möchten wir Osterbrote backen. Während diese im Ofen sind, färben wir mit natürlichen Materialien Ostereier.
	Freitag, 27. März 2026 13:00 bis 17:00 Uhr Samstag, 28. März 2026 9:00 bis 13:00 Uhr
	<b>10 € Teilnahmegebühr</b>
	Petra-Döring-Schule



## Bunte Curry-Küche

	Ein Curry kann ganz unterschiedlich aussehen und schmecken. Wir wollen gemeinsam kochen und probieren.
	Immer donnerstags ab 5. Februar 2026 16:00 bis 18:00 Uhr
	<b>10 € Teilnahmegebühr</b>
	Offene Hilfen



# Anmeldung

Bitte spätestens bis **Samstag, 07.01.2026** bei den Offenen Hilfen abgeben!

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Veranstaltung	Datum	Ich melde mich an:	mit Fahrdienst:
VHS Bewegung und Entspannung	02.02.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bunte Curry-Küche	Donnerstag ab 05.02.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indoor Minigolf	07.02.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faschingsparty im Café Kitsch	13.02.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Führung: Hexen und Heldinnen	07.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Theater in Lahm	09.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indoor Minigolf	14.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OBA-Disco in Hof	20.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Osterbrot und Ostereier	27.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	28.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fit ins Frühjahr	Mittwoch ab 04.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwochs-stammtisch	Mittwochs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kino	Freitags	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Anmeldung

Ort, Datum

Unterschrift