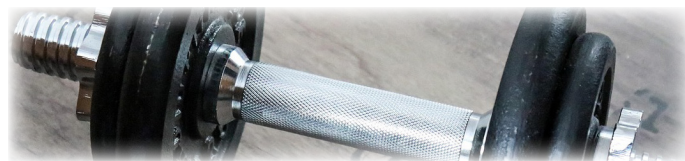


Fit ins Frühjahr - Sport mit Petra

	Sport ist immer gut. Besonders im Frühling bringt er uns in Schwung! Petra hilft uns dabei.
	ab März immer Mittwochs 16:00 bis 17:00 Uhr
	10 € Kurs•gebühr Sport•sachen und Turn•schuhe
	Sport•halle Petra-Döring-Schule



Offene Hilfen - Kino

	Das Kino findet wieder in der Film•burg statt.
	Nach der Anmeldung bilden wir Klein•gruppen und teilen euch den Termin mit. Immer Freitag ca. 17:00 bis 19:30 Uhr
	ca. 8 € (Film•burg) + Taschen•geld
	Film•burg Kronach



Mittwochs•stammtisch

	Wir wollen uns wieder im Struwel treffen. Man kann viele Sachen machen und natürlich eine Kleinigkeit essen und trinken.
	einmal im Monat Mittwochs 18:00 bis 20:00 Uhr
	Taschen•geld 
	Struwelpeter Kronach



Freizeitangebote Januar, Februar und März 2026



Anmeldungen bitte bis spätestens 07.01.2026
bei den Offenen Hilfen abgeben.

Verantwortlich und Herausgeber
Offene Hilfen der Lebenshilfe Kronach e.V.
Stöhrstraße 17
96317 Kronach
Tel.: 09261/50 63 026
offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de

Gefördert durch:

Bezirk Oberfranken



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales




VHS Bewegung und Entspannung

	Im VHS-Kurs können wir durch leichte Übungen unsere Fitness verbessern und verschiedene Entspannungstechniken üben.
	Montag, 2. Februar 2026 16:00 bis 17:00 Uhr
	5 € Kursgebühr
	VHS Kronach







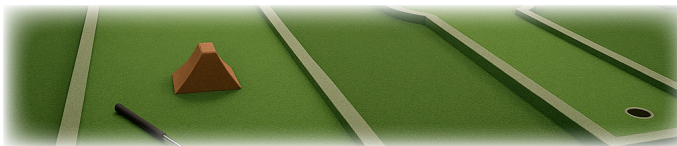
Führung: Hexen und Heldinnen

	Auf den Spuren der starken Kronacher Frauen und ihren Familien reisen wir durch die Zeit und durch die Obere Stadt und hören unterhaltsame und auch nachdenkliche Geschichten.
	Samstag, 7. März 2026 13:30 bis 17:15 Uhr
	6 € für die Führung Taschengeld für Kaffee und Kuchen im Café Lieblingseck
	Obere Stadt und Café Lieblingseck



Indoor Minigolf

	Auch in der kalten Jahreszeit können wir in Burgkunstadt im Warmen Minigolf spielen.
	Samstag, 7. Februar 2026 12:00 bis 16:00 Uhr
	7 € für ein Spiel und die Fahrt
	Burgkunstadt



Theater in Lahm

	Die Theatergruppe „Die Gezwungenen“ laden uns wieder zu ihrer Generalprobe von „Der heiße Draht“ ein.
	Montag, 9. März 2026 18:15 bis 22:00 Uhr
	2,50 € für die Fahrt Taschengeld für Snacks
	Lahm



Faschingsparty im Café Kitsch

	Wie jedes Jahr möchten wir im Café Kitsch zusammen Fasching feiern.
	Freitag, 13. Februar 2026 16:00 bis 20:00 Uhr
	15 € für die Party und das Fingerfood-Buffer
	Café Kitsch Kronach






OBA-Disco in Hof

	Im „Club aber herzlich“ in Hof veranstaltet dort die OBA eine Disco.
	Freitag, 20. März 2026 16:45 bis 21:30 Uhr
	9 € für die Fahrt
	„Club aber herzlich“, Hof



Osterbrot und Ostereier

	Gemeinsam möchten wir Oster•brote backen. Während diese im Ofen sind, färben wir mit natürlichen Materialien Ostereier.
	Freitag, 27. März 2026 13:00 bis 17:00 Uhr Samstag, 28. März 2026 9:00 bis 13:00 Uhr
	10 € Teilnahmegebühr
	Petra-Döring-Schule



Bunte Curry•Küche

	Ein Curry kann ganz unterschiedlich aussehen und schmecken. Wir wollen gemeinsam kochen und probieren.
	Immer donnerstags ab 5. Februar 2026 16:00 bis 18:00 Uhr
	10 € Teilnahmegebühr
	Offene Hilfen



Anmeldung

Bitte spätestens bis **Samstag, 07.01.2026** bei den Offenen Hilfen abgeben!

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Veranstaltung	Datum	Ich melde mich an:	mit Fahrdienst:
VHS Bewegung und Entspannung	02.02.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bunte Curry•Küche	Donnerstag ab 05.02.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indoor Minigolf	07.02.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faschingsparty im Café Kitsch	13.02.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Führung: Hexen und Heldinnen	07.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Theater in Lahm	09.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indoor Minigolf	14.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OBA-Disco in Hof	20.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Osterbrot und Ostereier	27.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	28.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fit ins Frühjahr	Mittwoch ab 04.03.2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwochs- stammtisch	Mittwochs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kino	Freitags	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung