

Klang•massage mit Holger

| | |
|---|---|
|  | Eine Klang•massage wirkt entspannend und kann Stress vermindern. Dabei übertragen sich die Schwingungen von den Klang•schalen auf den Körper und man kann die Vibration spüren. |
|  | Dienstag, 4. Oktober 2022 oder 18. Oktober 2022 16:00 bis 18:30 Uhr |
|  | 10 € Gebühr, Getränk, Kissen und Decke |
|  | Therapie•raum Tagesstätte |



Offene Hilfen - Kino

| | |
|---|--|
|  | Das Kino findet wieder in den Offenen Hilfen statt. |
|  | Nach der Anmeldung bilden wir Klein•gruppen und teilen euch den Termin mit. Freitag 17:00 bis 19:30 Uhr |
|  | 5 € mit Popcorn und Getränk |
|  | Offene Hilfen |

Mittwochs•stammtisch im Struwel•peter (Jugend- und Kultur•treff)

| | |
|---|---|
|  | Wir wollen uns wieder im Struwel treffen. Man kann viele Sachen machen und natürlich eine Kleinigkeit essen und trinken. Wahrscheinlich werden wir die Gruppe wieder teilen. |
|  | 14. und 28. September, 12. und 26. Oktober 18:00 bis 20:00 Uhr |
|  | Taschen•geld  |
|  | Struwelpeter Kronach |

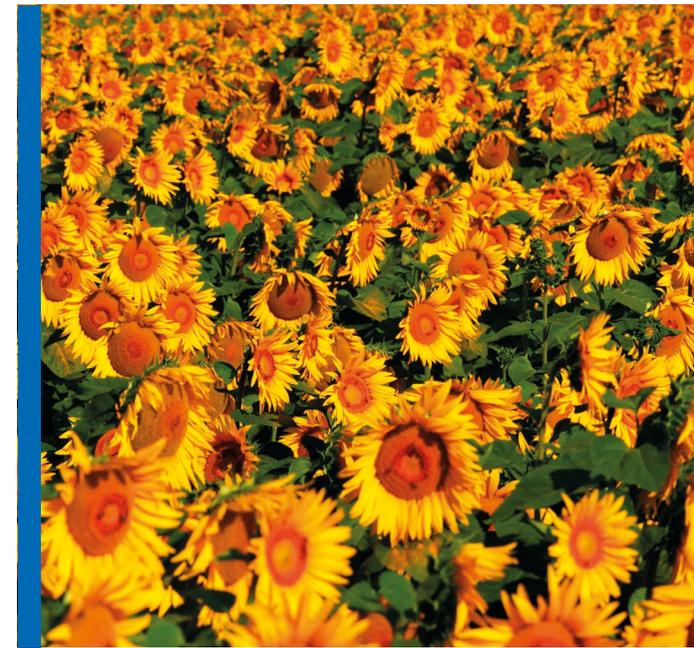


Anmeldungen bitte bis spätestens
29. August bei den Offenen Hilfen abgeben.

**Die meisten Veranstaltungen sind
für Rolli-Fahrer*innen geeignet!** 

außer Potten•stein

Verantwortlich und Herausgeber
Offene Hilfen der Lebenshilfe Kronach e.V.
Stöhrstraße 17
96317 Kronach
Tel.: 09261/50 63 026
offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de



Freizeitangebote September bis Oktober 2022



Erlebnis•felsen Pottenstein

| | |
|---|--|
|  | Wir besuchen den Erlebnis•felsen in Pottenstein. Dort gibt es Sommer•rodel•bahnen, Trampoline, Boote und einen Höhen•pfad. Wir machen einen abenteuerlichen Ausflug. |
|  | Samstag, 10. September 2022 10:00 bis 17:00 Uhr |
|  | 14 € für die Fahrt, 3 € pro Rodelfahrt, Taschen•geld |
|  | Pottenstein |



30 Jahre Horst-Frenzel-Haus

| | |
|---|---|
|  | Das Horst-Frenzel-Haus der Lebenshilfe Kronach hat 30-jähriges Jubiläum. Deswegen gibt es ein Fest. Es wird einiges geboten: Markt•stände, Essen und Trinken und eine Zauber•vorstellung. |
|  | Sonntag, 18. September 2022 14:00 bis 17:00 Uhr |
|  | Taschen•geld |
|  | Kronach, Innerer Ring |



Workshop Yoga mit Vanessa

| | |
|---|---|
|  | Yoga tut allen gut! Wir wollen bei dem Workshop Yoga machen, uns entspannen und einen ayurvedischen Snack genießen. |
|  | Samstag, 24. September 2022 10:00 bis 14:00 Uhr |
|  | 15 € für Yoga, Snack und Fahrt |
|  | Küps, kath. Pfarrzentrum |



Workshop Brot backen

| | |
|---|--|
|  | Von der Ähre zum Brot. Zusammen wollen wir Getreide mahlen und daraus Brot backen. Während die Laibe im Ofen sind, wollen wir Aufstriche zubereiten. |
|  | Samstag, 8. Oktober 2022 10:00 bis 14:00 Uhr |
|  | 10 € für Lebens•mittel und Getränke |
|  | Petra-Döring-Schule |



Halloween•party

| | |
|---|--|
|  | Der Brauch von Halloween stammt eigentlich aus Irland und verbreitet sich seit dem Jahr 1800 auf der ganzen Welt. Dieses Jahr wollen wir auch eine Halloween•party feiern. |
|  | Freitag, 28. Oktober 2022 18:00 bis 21:00 Uhr |
|  | 5 € für den Eintritt, Taschen•geld |
|  | Katholisches Pfarrzentrum Kronach |



Bilder

