Kurs: „Qi Gong“
mit Holger Schramm

	Qi Gong ist eine alte Kunst der Bewegung aus China. Man trainiert dabei den ganzen Körper und den Geist.
	immer Montag Gruppe 1: 17. / 24. / 31. Mai von 16:00 bis 17:30 Uhr Gruppe 2: 21. / 28. Juni und 5. Juli von 16:00 bis 17:30 Uhr
	18 € für drei Termine Getränk und Sport•sachen
	Festung Rosen•berg, Kronach

Offene Hilfen - Kino

	In den Offenen Hilfen haben wir ein kleines gemütliches Kino eingerichtet. Den Film können wir uns selbst aussuchen.
	Nach der Anmeldung bilden wir Klein•gruppen und teilen euch den Termin mit. Freitag 17:00 bis 20:00 Uhr
	5 € mit Popcorn und Getränk
	Offene Hilfen

Mittwochs•stammtisch
im Struwwel•peter (Jugend- und Kultur•treff)

	Wir wollen uns wieder im Struwwel treffen. Man kann viele Sachen machen und natürlich eine Kleinigkeit essen und trinken. Wahrscheinlich werden wir die Gruppe wieder teilen.
	4. und 18. Mai, 8. und 22. Juni, 6. und 20. Juli, 18:00 bis 20:00 Uhr
	Taschen•geld
	Struwwelpeter Kronach

Anmeldungen bitte bis spätestens
29. April bei den Offenen Hilfen abgeben.

Die meisten Veranstaltungen sind
für Rolli-Fahrer*innen geeignet!

außer Qi Gong, Musical und Frankenwaldsteigla

Verantwortlich und Herausgeber
Offene Hilfen der Lebenshilfe Kronach e.V.
Stöhrstraße 17
96317 Kronach
Tel.: 09261/50 63 026
offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de

Lebenshilfe Kronach e.V.

Freizeitangebote
Mai bis Juli 2022

Offene Hilfen
LEBENSHILFE KRONACH e.V.

Lebenshilfe Kronach e.V.

Besuch Ölschnitz•see

	Mit Spiel und Entspannung wollen wir uns am Ölschnitz•see in Windheim vergnügen. Dort ist alles frisch renoviert worden. Natürlich kehren wir auch im Bier•garten ein.
	Samstag, 14. Mai 2022 9:00 bis 14:30 Uhr
	6 € für die Fahrt, Taschen•geld
	Windheim

Franken•wald•steigla

	Wir wollen den „Forst•meister•sprung“ erwandern. Die Wanderung dauert über drei Stunden! Zur Stärkung kehren wir in der Wald•schänke ein.
	Samstag, 28. Mai 2022 9:00 bis 15:00 Uhr
	5 € für die Fahrt, Taschen•geld
	Stadtsteinach

Rosenberg•festspiele

	Auf der Festung Rosenberg werden Theater•stücke gespielt. Wir wollen uns „Aschenputtel“ anschauen. Die Plätze sind begrenzt. Anschließend wollen wir noch einkehren.
	Samstag, 18. Juni 2022 10:00 bis 15:00 Uhr
	12 € für Eintritt und Fahrt, Taschen•geld
	Festung Rosen•berg

Musical „Sister Act“

	In der Nähe von Wunsiedel finden jedes Jahr die Luisen•burg•festspiele statt. Heuer läuft dort das Musical „Sister Act“. Nach der Vorführung kehren wir in der Franken•farm ein.
	Samstag, 16. Juli 2022 13:00 bis 20:00 Uhr
	55 € für Eintritt und Fahrt, Taschen•geld
	Wunsiedel

Afrika•fest Kronach

	Endlich findet wieder das Afrika•fest am Struwwelpeter statt! Es geht wie immer darum, den Kontinent Afrika kennenzulernen.
	Samstag, 23. Juli 2022 12:00 bis 15:00 Uhr
	Taschen•geld
	Struwwelpeter Kronach

Kleine Kuchen - Muffins

	Muffins sind kleine Kuchen. Wir wollen ein paar Rezepte ausprobieren. Muffins kann man süß, aber auch herzhaft zubereiten.
	immer Donnerstag, 16:00 bis 18:30 Uhr, den Termin teilen wir euch mit
	5 € und Koch•schürze
	Offene Hilfen