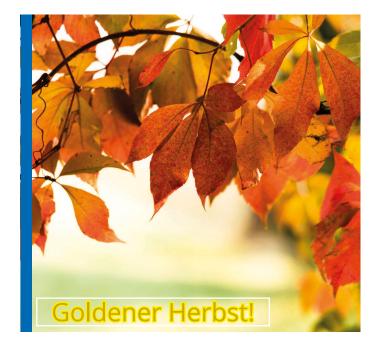
# **Kurs: Qi Gong** mit Holger Schramm

Qi Gong ist eine alte Kunst aus China. Mit langsamen Bewegungen trainiert man Körper und Geist.
immer Montag <u>Gruppe 1</u> : 20./27. September und  4. Oktober von 16:00 bis 17:00 Uhr <u>Gruppe 2</u> : 11./18. und 25. Oktober  von 17:00 bis 18:00 Uhr (für  Wohnheim)
Getränk und 18 € für drei Termine
in der Natur



im Struwwel•peter (Jugend- und Kultur•treff)

O	Wir wollen uns im Struwwel jeden zweiten Mittwoch treffen. Man kann sich dort unterhalten, Billard und Kicker spielen und natürlich eine Kleinigkeit essen und trinken.
	immer Mittwoch 15. und 29. September, 13. und 27. Oktober 18:00 bis 20:00 Uhr
	Taschen•geld
	Struwwelpeter Kronach





## **Bilder**







Anmeldungen bitte bis spätestens 27. August bei den Offenen Hilfen abgeben.

Verantwortlich und Herausgeber Offene Hilfen der Lebenshilfe Kronach e.V. Stöhrstraße 17 96317 Kronach Tel.: 09261/50 63 026 offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de







# Rosen- und Garten-Markt in Kronach

# Besuch des Kronacher Garten•marktes auf der Festung Rosen•berg. Samstag, 11. September 2021 10:00 bis 14:00 Uhr Eintritt 5 € und Taschen•geld Festung Rosen•berg Kronach



# Wanderung Buchen•weg bei Weißenbrunn

Auf dem Buchen•weg gibt es sehr alte Buchen zu bewundern. Der Weg ist <u>10 Kilometer!!</u> lang. Danach wollen wir noch einkehren.
Samstag, 25. September 2021 9:00 bis 14:00 Uhr
<b>2,50 € Fahrt•kosten,</b> feste Schuhe, Getränk, Brot•zeit und Taschen•geld
Grün, Weißenbrunn



# **Bowling in Burgkunstadt**

Wir wolllen endlich mal wieder eine Runde Bowling spielen. Außerdem können wir eine Pizza essen.
Freitag, 15. Oktober 2021 17:00 bis 21:00 Uhr
<b>9 € für zwei Spiele und Fahrt</b> und Taschen•geld
Bowling-Center Burgkunstadt



## Generationen bad Steinbach am Wald

0	Entspannter Tag im Schwimm•bad. Abschließend Einkehr in der Fichtenstube.
	Samstag, 30. Oktober 2021 10:00 bis 15:00 Uhr
	<b>7 € Eintritt und Fahrt,</b> Taschen•geld, Bade•sachen
	Steinbach am Wald



### **Kino-Treff**





# **Bilder**



