










Kurs: Qi Gong mit Holger Schramm

	Qi Gong ist eine alte Kunst aus China. Mit langsamen Bewegungen trainiert man Körper und Geist.
	immer Montag Gruppe 1: 20./27. September und 4. Oktober von 16:00 bis 17:00 Uhr Gruppe 2: 11./18. und 25. Oktober von 17:00 bis 18:00 Uhr (für Wohnheim)
	Getränk und 18 € für drei Termine
	in der Natur

Mittwochs•stammtisch im Struwel•peter (Jugend- und Kultur•treff)

	Wir wollen uns im Struwel jeden zweiten Mittwoch treffen. Man kann sich dort unterhalten, Billard und Kicker spielen und natürlich eine Kleinigkeit essen und trinken.
	immer Mittwoch 15. und 29. September, 13. und 27. Oktober 18:00 bis 20:00 Uhr
	Taschen•geld 
	Struwelpeter Kronach



Bilder



Anmeldungen bitte bis spätestens
27. August bei den Offenen Hilfen
abgeben.

Verantwortlich und Herausgeber
Offene Hilfen der Lebenshilfe Kronach e.V.
Stöhrstraße 17
96317 Kronach
Tel.: 09261/50 63 026
offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de



Freizeitangebote September und Oktober



Rosen- und Garten-Markt in Kronach

	Besuch des Kronacher Gartenmarktes auf der Festung Rosen•berg.
	Samstag, 11. September 2021 10:00 bis 14:00 Uhr
	Eintritt 5 € und Taschen•geld
	Festung Rosen•berg Kronach



Wanderung Buchen•weg bei Weißenbrunn

	Auf dem Buchen•weg gibt es sehr alte Buchen zu bewundern. Der Weg ist <u>10 Kilometer!!</u> lang. Danach wollen wir noch einkehren.
	Samstag, 25. September 2021 9:00 bis 14:00 Uhr
	2,50 € Fahrt•kosten , feste Schuhe, Getränk, Brot•zeit und Taschen•geld
	Grün, Weißenbrunn



Bowling in Burgkunstadt

	Wir wollen endlich mal wieder eine Runde Bowling spielen. Außerdem können wir eine Pizza essen.
	Freitag, 15. Oktober 2021 17:00 bis 21:00 Uhr
	9 € für zwei Spiele und Fahrt und Taschen•geld
	Bowling-Center Burgkunstadt



Generationen•bad Steinbach am Wald

	Entspannter Tag im Schwimm•bad. Abschließend Einkehr in der Fichtenstube.
	Samstag, 30. Oktober 2021 10:00 bis 15:00 Uhr
	7 € Eintritt und Fahrt , Taschen•geld, Bade•sachen
	Steinbach am Wald



Kino-Treff

	Wir wollen wieder zusammen ins Kino gehen. Leider besteht keine Möglichkeit zur Einkehr.
	Freitag, 17. September 2021 Freitag, 8. und 22. Oktober 2021 18:00 bis 20:00 Uhr
	ca. 6 € und Taschen•geld
	Film•burg Kronach



Bilder

