



Herbstprogramm



September bis Dezember 2020

Offene Hilfen der Lebenshilfe Kronach e.V.

Stöhrstraße 17

96317 Kronach

Telefon: 09261 50 63 026 oder 09261 50 63 027

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de

Internet: www.lebenshilfe-kronach.de/offene-hilfen

Facebook: www.facebook.de/offene-hilfen

Bürozeiten Offene Hilfen:

Montag und Dienstag	08:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Mittwoch	08:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Donnerstag	08:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Freitag	08:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Liebe Teil•nehmerinnen und Teil•nehmer,

wir freuen uns mit Euch auf das neue
Freizeit•programm der Offenen Hilfen.



Anmelden kann man sich mit dem
Anmelde•bogen. Der Anmelde•bogen ist hinten im Heft.
Falls es Fragen gibt, kann man uns gerne anrufen.

**Wegen der aktuellen Lage, finden unsere
Veranstaltungen weiterhin in Klein•gruppen statt.
Dafür finden die Veranstaltungen öfters statt.**

Wir erklären die Zeichen:

	Datum der Veranstaltung
	Zeit der Veranstaltung
	Ort der Veranstaltung
	Kosten der Veranstaltung
	Bitte mitbringen
	Veranstaltung für Roll•stuhl•fahrer geeignet



Diese Bilder sind von:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Bilder



Überblick über alle Angebote:

September		
24.09.2020	16:00-17:00	Beginn Tanz und Bewegung
25.09.2020	17:30-20:30	Kino-Treff
29.09.2020	16:00-19:00	Herbst•küche

Oktober		
06.10.2020	16:00-18:00	Beginn Kochen mit Kräutern
10.10.2020	11:00-16:30	Lama-Wanderung
17.10.2020	11:00-16:30	Lama-Wanderung
24.10.2020	10:30-16:30	Besuch Giechburg
30.10.2020	17:30-20:30	Kino-Treff
31.10.2020	10:30-16:30	Besuch Giechburg

November		
10.11.2020	16:30-17:30	Beginn Orientalischer Tanz
21.11.2020	10:15-14:00	Führung Vierzehn•heiligen
27.11.2020	17:30-20:30	Kino-Treff
28.11.2020	10:15-14:00	Führung Vierzehn•heiligen

Dezember		
03.12.2020	17:00-18:00	Beginn Entfalte Dich
11.12.2020	13:00-16:00	Weihnachts•basteln
12.12.2020	11:00-14:00	Weihnachts•basteln
18.12.2020	17:30-20:30	Kino-Treff

Freizeit selbst bestimmen!

mit einer **Freizeit•assistenz**

Du kannst selbst entscheiden, was Du in Deiner Freizeit machen möchtest.

Hast Du eine bestimmte Idee?

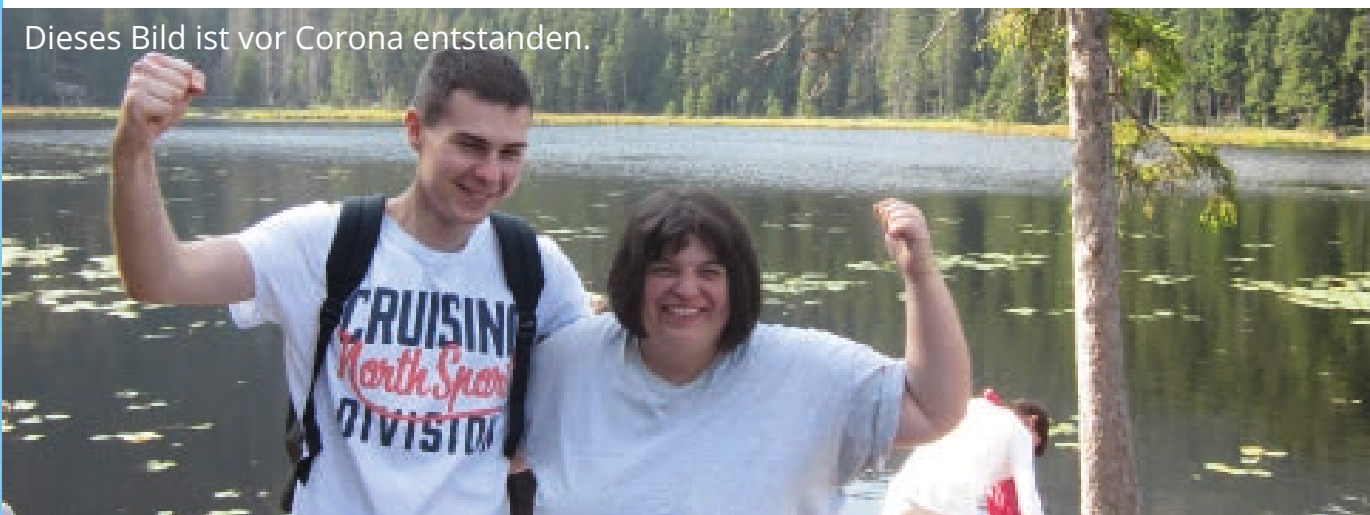
Zum Beispiel: ein Konzert oder eine Stadt besuchen?

Natürlich kannst Du auch zusammen mit einer Freizeit•assistenz einen Kurs der VHS besuchen!

So geht das:

- Sag uns, was Du machen möchtest.
- Wir kümmern uns um eine **Freizeit•assistenz** für Dich.
- Du kannst auch zusammen mit Freunden und einer Assistenz etwas unternehmen.
- Melde Dich einfach bei uns!

Dieses Bild ist vor Corona entstanden.



Herbst•küche

Zum Ausklang des Sommers wollen wir mit herbstlichen Zutaten kochen und backen.

So wollen wir die Vitamine des Sommers einfangen und uns damit stärken.

Unter anderem bereiten wir Salate, ein Brot, Marmelade und Burger zu.

Kurs•leitung: Angelika Meindlschmidt

	Dienstag, 29. September 2020
	16:00 bis 19:00 Uhr
	AELF-Küche, Kulmbacher Str. 44
	11,00 € Kurs•gebühr + Lebensmittel•kosten
	Schürze, Geschirr•tuch, 3 Gläser mit Deckel (50ml, 100ml, 200ml), Getränk



Lama-Wanderung in Thurnau

Rund um den alten fränkischen Dornhof leben 40 Lamas und 10 Alpakas auf großen Weiden.

Lamas sind sehr sanft•mütig. Deswegen sind sie die perfekten Begleiter für eine entspannte Wanderung.

Nach dem Besuch auf dem Dornhof, kehren wir noch in der Gast•stätte Schmidt zur Brot•zeit ein.

	Samstag, 10. Oktober 2020 Samstag, 17. Oktober 2020
	11:00 bis 16:30 Uhr
	Lochau, Thurnau
	28 € für Führung und Fahrt
	Taschen•geld, Getränk, feste Schuhe



Besuch Giech•burg und Wanderung zum Gügel

Die Giech•burg liegt hoch auf einem Hügel bei Schesslitz. Das ist im Landkreis Bamberg.

Von dort aus hat man einen schönen Blick ins Regnitz•tal und bis nach Bamberg. Dort wollen wir gemütlich Mittag essen.

Danach machen wir eine Wanderung zur Wallfahrts•kirche Gügel.

Für diesen Ausflug muss man wirklich gut zu Fuß sein!

	Samstag, 24. Oktober 2020 Samstag, 31. Oktober 2020
	10:30 bis 16:30 Uhr
	Giechburg, Schesslitz
	7 € für die Fahrt
	Taschen•geld, Getränk



Führung Vierzehn•heiligen

Nach•holtermin

In Vierzehn•heiligen gibt es eine schöne *Basilika*.

Eine *Basilika* ist eine große Kirche. Die Basilika in Vierzehn•heiligen ist schon über 200 Jahre alt.

Bei einer Führung wollen wir uns die Kirche von innen ansehen.

Danach kehren wir noch zum Mittag •essen ein.



	Samstag, 21. November 2020 Samstag, 28. November 2020
	10:15 bis 14:00 Uhr
	Vierzehn•heiligen
	10 € für Führung und Fahrt
	Taschen•geld für Einkehr



Weihnachts•basteln

Am dritten Advents•wochen•ende wollen wir mit Euch zusammen etwas Weihnachtliches basteln.

Dieses Mal wollen wir aus einem Filzschuh ein weihnachtliches Gesteck zaubern.

Das Gesteck kann man mit nach Hause nehmen und verschenken.

	Freitag, 11. Dezember 2020 Samstag, 12. Dezember 2020
 	13:00 bis 16:00 Uhr 11:00 bis 14:00 Uhr
	Wohnheim, Innerer Ring 92
	10 €
	Brot•zeit



Nur für Erwachsene!

Offener Treff - Mittwochs•treff

Aufgrund der aktuellen Lage muss der Mittwochs•treff leider bis auf weiteres leider entfallen.



Mittwochstreff



Dieses Bild ist vor Corona entstanden.

Kino•treff in Kronach

Beim Kino•treff kommen alle zusammen, die gerne Filme schauen.

Außerdem kann man sich mit Freunden unterhalten.

Aktuell haben wir leider keine Möglichkeit zur Einkehr.

Für Bewohner der Wohnheime findet der Kino-Treff meistens am Donnerstag vor dem eigentlichen Termin statt.

	Freitag, 25. September 2020 Freitag, 30. Oktober 2020 Freitag, 27. November 2020 Freitag, 18. Dezember 2020
	ca. 17:30 bis 20:30 Uhr
	Film•burg Kronach
	ca. 7 € für die Kino•karte
	Taschen•geld



Nur für Erwachsene!

Tanz und Bewegung - Ausdruck der Lebens•freude



Mit Musik und Tanz kann man Gefühle zeigen.

Wir wollen einige Schritte und Bewegungen lernen.

Zu toller Musik wollen wir unsere Lebens•freude ausdrücken.

Kurs•leitung: Karin Jakob

	immer Donnerstag, ab dem 24. September 2020 bis zum 19. November 2020
	16:00 bis 17:00 Uhr
	Turnhalle Petra-Döring-Schule
	40 € für 8 Termine
	bequeme Kleidung, Getränk

Kurs



Kochen mit Kräutern

Leider konnten wir im Früh•jahr unseren Wild•kräuter-Koch•kurs nicht abschließen.

Jetzt wollen wir nochmal einen Koch•kurs mit Gemüse und Kräutern der Saison anbieten.

Kurs•leitung: Elisabeth Bauer

	immer Dienstag, ab dem 6. Oktober bis zum 27. Oktober
	16:00 bis 18:00 Uhr
	Offene Hilfen
	20 € für 4 Termine
	Koch•schürze



Nur für Erwachsene!

Orientalischer Tanz

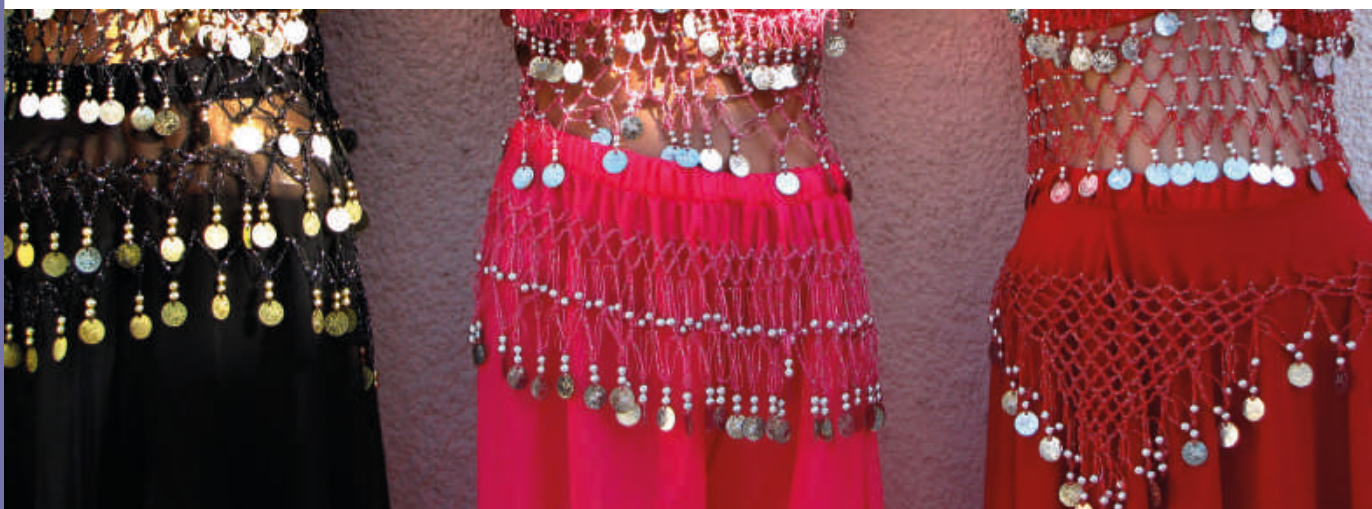
Den eigenen Körper erleben
und zu spüren macht glücklich! Zu
entdecken, was man kann, macht stark.

All das kann man durch das Tanzen erfahren. Auch
hier im Orientalischen Tanzkurs.



Kurs•leitung: Güner Dedi Naheda

	immer Dienstag, ab dem 10. November 2020 bis zum 8. Dezember 2020
	16:30 bis 17:30 Uhr
	Studio Naheda, Kulmbacher Straße 5
	25,00 € für 5 Termine
	Gute Laune, bequeme Kleidung und Getränk



„Entfalte Dich“

Lass das Tanzen in dein Leben!

Es wird deine Seele berühren!

Wir tanzen Bachata, Boogie Woogie, ChaChaCha und vieles mehr.

Dieser Kurs ist speziell für Menschen im Roll•stuhl oder mit Einschränkungen gedacht.

Kurs•leitung: Margitta Sommer



	immer Donnerstag, ab dem 3. Dezember 2020 bis zum 11. Februar 2021
	17:00 bis 18:00 Uhr
	VHS-Begegnungs•raum, Kulmbacher Straße 1
	32,00 € Kurs•gebühr
	leichte Turn•schuhe



Informationen zu den Veranstaltungen

Veranstaltungskosten:

Veranstaltungskosten sind Kosten wie Eintrittsgelder, Kosten für Material, Essen und Getränke oder Fahrtkosten zu einer Veranstaltung.

Die Veranstaltungskosten werden am Veranstaltungstag direkt eingesammelt.

Betreuungskosten:

Für Teilnehmer, die Leistungen der Pflegekasse erhalten (Verhinderungspflege oder Entlastungsleistung), können die Betreuungskosten und die Anfahrt mit der jeweiligen Pflegekasse abrechnen.

Für Teilnehmer, die keine Leistungen der Pflegekassen erhalten, fallen Betreuungskosten in Höhe von 4,00 € pro Stunde an. Hinzu kommen 5,00 € je Abholdienst, falls benötigt.

Die Betreuungskosten werden jeweils am Ende eines Monats in Rechnung gestellt.

Anmeldung:

Den Anmeldezettel bitte beim Fachbereich Offene Hilfen abgeben.

Jeder Teilnehmer bekommt vor der Veranstaltung eine Teilnehmerbestätigung mit näheren Informationen zum Ablauf. Falls Veranstaltungen oder Kurse ausgebucht sind, informieren wir jeden/e Interessenten/in zeitnah nach Anmeldeschluss, und merken ihn auf einer Nachrückerliste vor.

Anmeldung

Bitte spätestens bis **Freitag, 28.08.2020** bei den Offenen Hilfen abgeben!

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Veranstaltung	Datum	Ich melde mich an	mit Fahrdienst
Herbstküche	29.09.2020	☐	☐
Lama-Wanderung in Thurnau	10.10.2020	☐	☐
	17.10.2020	☐	☐
Besuch Giechburg	24.10.2020	☐	☐
	31.10.2020	☐	☐
Vierzehnheiligen	21.11.2020	☐	☐
	28.11.2020	☐	☐
Weihnachtsbasteln	11.12.2020	☐	☐
	12.12.2020	☐	☐

Kino-Treff	25.09.2020	☐	☐
	30.10.2020	☐	☐
	27.11.2020	☐	☐
	18.12.2020	☐	☐

Tanz und Bewegung	Beginn 24.09.2020	☐	☐
Kochen mit Kräutern	Beginn 06.10.2020	☐	☐
Orientalischer Tanz	Beginn 10.11.2020	☐	☐
Entfalte Dich	Beginn 03.12.2020	☐	☐



Durch die Anmeldung bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Kronach zu einer Veranstaltung, die von der VHS-Kronach angeboten wird, willigt man ein, dass die Offenen Hilfen die Kontaktdaten der angemeldeten Person an die VHS-Kronach zum Zweck der Kurs- und Teilnehmerverwaltung weitergeben darf.

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung

Verantwortliche und Herausgeber:
Offene Hilfen der
Lebenshilfe Kronach e.V.
Stöhrstraße 17
96317 Kronach



Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen