



Herbstprogramm



September bis Dezember 2019

Offene Hilfen der Lebenshilfe Kronach e.V.

Stöhrstraße 17

96317 Kronach

Telefon: 09261 50 63 026 oder 09261 50 63 027

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-kronach.de

Internet: www.lebenshilfe-kronach.de/offene-hilfen

Facebook: www.facebook.de/offene-hilfen

Bürozeiten Offene Hilfen:

Montag und Dienstag	08:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Mittwoch	08:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Donnerstag	08:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Freitag	08:30 Uhr bis 14:00 Uhr

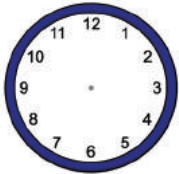
Liebe Teil•nehmerinnen und Teil•nehmer,

wir freuen uns mit Euch auf das neue
Freizeit•programm der Offenen Hilfen.

Anmelden kann man sich mit dem
Anmelde•bogen. Der Anmelde•bogen ist hinten im Heft.
Falls es Fragen gibt, kann man uns gerne anrufen.



Wir erklären die Zeichen:

	Datum der Veranstaltung
	Zeit der Veranstaltung
	Ort der Veranstaltung
	Kosten der Veranstaltung
	Bitte mitbringen
	Veranstaltung für Roll•stuhl•fahrer geeignet

Diese Bilder sind von:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Bilder



Überblick über alle Angebote:

September		
18.09.2019	19:00-21:00	Beginn Mittwochstreff
27.09.2019	17:30-19:30	Kino-Treff

Oktober		
05.10.2019	10:00-15:00	Franken•wald-Steigla
08.10.2019	16:30-17:30	Beginn Orient. Tanz / VHS
10.10.2019	18:00-19:00	Beginn „Trommel Dich fit!“ / VHS
19.10.2019	10:00-16:00	Festspiel•haus Bayreuth
25.10.2019	17:30-19:30	Kino-Treff

November		
08.11.2019	18:00-21:00	Platten•party
19.11.2019	16:00-19:00	Weihnachts•leckereien / VHS
22.11.2019	17:00-20:30	Kochen - Kraut
23.11.2019	11:00-14:30	Kochen - Kraut
28.11.2019	18:30-21:00	Kranz binden - Advent / VHS
29.11.2019	17:30-19:30	Kino-Treff

Dezember		
06.12.2019	13:00-16:00	Weihnachts•basteln
07.12.2019	11:00-14:00	Weihnachts•basteln
13.12.2019	17:30-19:30	Kino-Treff
18.12.2019	19:00-21:00	Mittwochstreff-Weihnachts•feier

Nur für Erwachsene!

Wander-Gruppe Franken•wald•steigla

Wir wollen wieder einmal ein Steigla erwandern.

Dieses Mal probieren wir den Steig „Entlang der Marter“ aus.

Geh•zeit: 3,5 Stunden.

Länge: 10 Kilo•meter.

Man muss gut zu Fuß sein.

Leitung: Elisabeth Bauer



	Samstag, 5. Oktober 2019
	10:00 bis 15:00 Uhr
	Parkplatz, Festung Rosen•berg
	-----
	Brot•zeit, Getränk und Taschen•geld

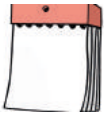


Führung Fest•spiel•haus Bayreuth

In Bayreuth auf dem grünen Hügel gibt es ein berühmtes Fest•spiel•haus. Das hat Richard Wagner bauen lassen. Richard Wagner war ein berühmter Komponist.

Wir wollen uns das Haus von innen anschauen. Ein Blick hinter die Kulissen und in den Orchester•graben ist dabei auch möglich.

Nach der Führung wollen wir noch etwas essen gehen.

	Samstag, 19. Oktober 2019
	10:00 bis 16:00 Uhr
	Bayreuth
	14 € für Führung und Fahrt
	Taschen•geld für Einkehr



Platten•party mit der katholischen Jugend

Die Platten•party mit der katholischen Jugend im Herbst ist Tradition.

Dort kann man wieder viel tanzen, lachen und sich mit Freunden unterhalten.



	Freitag, 8. November 2019
	18:00 bis 21:00 Uhr
	Katholisches Pfarr•zentrum
	-----
	Taschen•geld

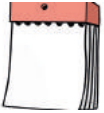


Weihnachts•leckereien

In diesem Kurs werden wir duftendes Apfel•brot backen.

Außerdem wollen wir einen würzigen Apfel•punsch kochen und ein nussiges Weihnachts•müsli zubereiten.

Kurs•leitung: Angelika Meindlschmidt

	Dienstag, 19. November 2019
	16:00 bis 19:00 Uhr
	Petra-Döring-Schule
	11,00 € Kurs•gebühr + Lebensmittel•kosten
	Geschirr•tuch, Gefäß mit Deckel, Getränk



Das macht das Kraut fett!

Weiß•kohl wird bei uns meistens Kraut genannt.

Kraut ist sehr gesund. Es enthält viel Vitamin C.

Wir wollen etwas Leckerer mit Kraut kochen. Zum Nachtisch bereiten wir etwas aus Äpfeln zu.

Außerdem wollen wir selbst Sauer•kraut ansetzen. Das kann dann jeder mit nach Hause nehmen.

Es gibt zwei Termine.



	Freitag, 22. Oktober 2019 Samstag, 23. Oktober 2019
	17:00 bis 20:30 Uhr 11:00 bis 14:30 Uhr
	Petra-Döring-Schule
	8 €
	Taschen•geld



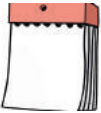
Advent, Advent, ein Lichtlein brennt

Jeder kann sich in diesem Kurs einen Advents•kranz oder ein Advents•gesteck selbst herstellen.

In diesem Kurs bekommt man eine Anleitung zum Kranz•binden. Aber auch Tipps zur Gestaltung.

Egal ob klassische Weihnachts•farben oder trendige Mode•farben, jeder darf gestalten wie er will.

Kurs•leitung: Anna Sachs

	Donnerstag, 28. November 2019
	18:30 bis 21:00 Uhr
	Gärtnerei Sachs, Röthenstr. 26A Küps
	9,00 € Kurs•gebühr + Material•kosten
	Schere und Garten•schere



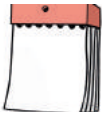
Weihnachts•basteln

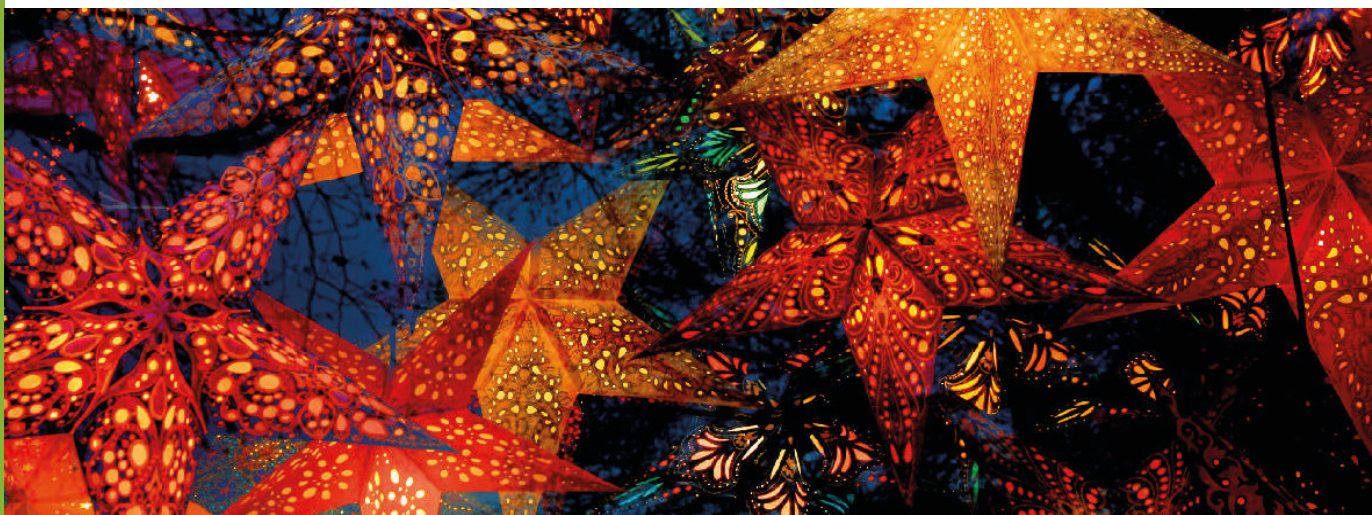
Am zweiten Advents•wochenende wollen wir zusammen etwas weihnachtliches basteln.

Das Gebastelte kann man mit nach Hause nehmen und verschenken.

Es gibt zwei Termine.



	Freitag, 6. Dezember 2019 Samstag, 7. Dezember 2019
	13:00 bis 16:00 Uhr 11:00 bis 14:00 Uhr
	Wohnheim Innerer Ring 92
	5 €
	Brot•zeit



Offener Treff - Mittwochs•treff

18.09.2019	Singen / Tanzen / Spiele / Sport
25.09.2019	Stammtisch / Tanzen / Spiele / Sport
02.10.2019	Kochen / Tanzen / Spiele / Sport
09.10.2019	Kreativangebot / Tanzen / Spiele / Sport
16.10.2019	Singen / Schwimmen / Tanzen / Spiele / Sport
23.10.2019	Stammtisch / Schwimmen / Tanzen / Spiele / Sport
30.10.2019	Herbst•ferien --> kein Mittwochs•treff
06.11.2019	Kochen / Schwimmen / Tanzen / Spiele / Sport
13.11.2019	Kreativangebot / Tanzen / Spiele / Sport
20.11.2019	Singen / Tanzen / Spiele / Sport
27.11.2019	Stammtisch / Tanzen / Spiele / Sport
04.12.2019	Plätzchen backen / Tanzen / Spiele / Sport
11.12.2019	Plätzchen backen / Tanzen / Spiele / Sport
18.12.2019	Weihnachts•feier von 16:00 bis 19:00 Uhr

Das Schwimm•bad der Petra-Döring-Schule kann zur Zeit leider nicht genutzt werden.



	Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr
	Petra-Döring-Schule
	Jahres•beitrag: für Nicht•mitglieder d. Lebenshilfe: 80,00 € für Mitglieder d. Lebenshilfe: 50,00 € Fahrt•kosten pro Abhol•dienst 5,00 €

Mittwochstreff



Nur für Erwachsene!

Kino•treff in Kronach

Beim Kino•treff kommen alle zusammen, die gerne Filme schauen.

Außerdem kann man sich mit Freunden unterhalten.

Aktuell haben wir leider keine Möglichkeit zur Einkehr.



	Freitag, 27. September 2019 Freitag, 25. Oktober 2019 Freitag, 29. November 2019 Freitag, 13. Dezember 2019
	ca. 17:30 bis 20:30 Uhr
	Film•burg Kronach
	ca. 6 € für die Kino•karte
	Taschen•geld

Kino-Treff



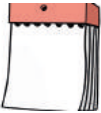
Orientalischer Tanz

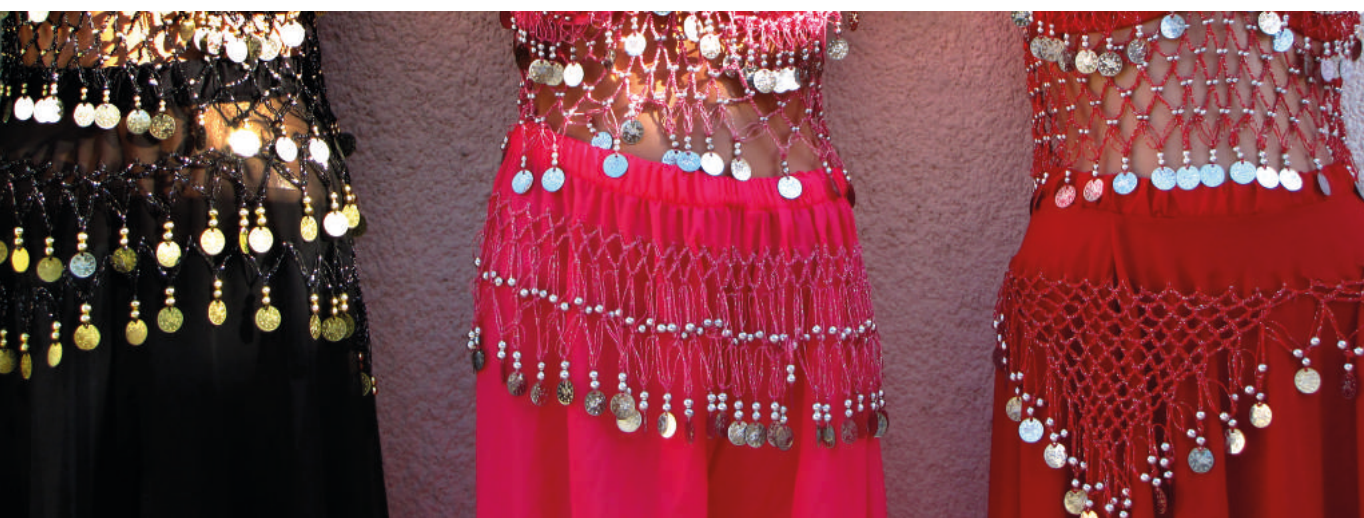
Den eigenen Körper erleben und zu spüren macht glücklich! Zu entdecken, was man kann, macht stark.

All das kann man durch das Tanzen erfahren. Auch hier im Orientalischen Tanzkurs.



Kurs•leitung: Güner Dedi Naheda

	immer Dienstag, ab dem 08. Oktober bis zum 05. November
	16:30 bis 17:30 Uhr
	Studio Naheda, Kulmbacher Straße 5 Kronach
	25 € für 5 Abende
	Gute Laune, bequeme Kleidung und Getränk



„Trommel Dich fit“



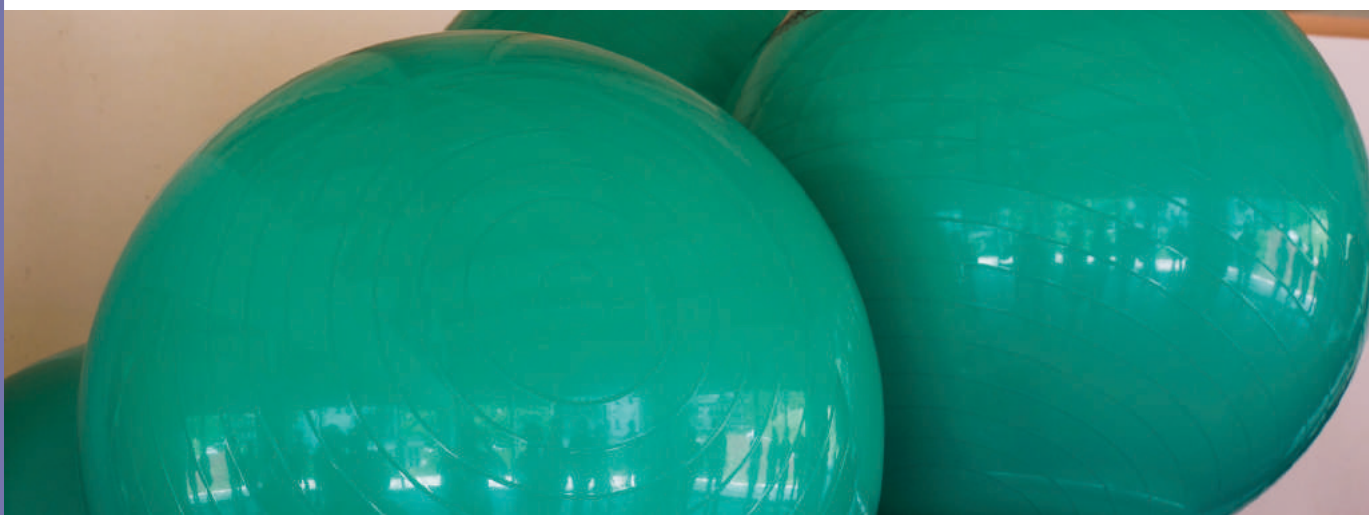
Rock the house!

In diesem Kurs probieren wir ein wildes neues Fitness•programm. Mit viel Spaß und gutem Training.

Zu passenden Rhythmen trommelt man mit zwei Stöcken auf Gymnastik•bälle.

Kurs•leitung: Monika Engelhardt

	immer Donnerstag, ab dem 10. Oktober bis zum 05. Dezember
	18:00 bis 19:00 Uhr
	Realschule I, Gabelsberger Str. 4 Kronach
	32,00 € Kurs•gebühr für 8 Abende
	Getränk, Sport•sachen



Informationen zu den Veranstaltungen

Veranstaltungskosten:

Veranstaltungskosten sind Kosten wie Eintrittsgelder, Kosten für Material, Essen und Getränke oder Fahrtkosten zu einer Veranstaltung.

Die Veranstaltungskosten werden am Veranstaltungstag direkt eingesammelt.

Betreuungskosten:

Für Teilnehmer mit einer Pflegestufe können die Betreuungskosten und die Anfahrt mit der jeweiligen Pflegekasse abgerechnet werden.

Für Teilnehmer, die keine Leistungen der Pflegekassen erhalten, fallen Betreuungskosten in Höhe von 4,00 € pro Stunde an. Hinzu kommen 5,00 € je Abholdienst, falls benötigt.

Die Betreuungskosten werden jeweils am Ende eines Monats in Rechnung gestellt.

Anmeldung:

Den Anmeldezettel bitte beim Fachbereich Offene Hilfen abgeben.

Jeder Teilnehmer bekommt vor der Veranstaltung eine Teilnehmerbestätigung mit näheren Informationen zum Ablauf. Falls Veranstaltungen oder Kurse ausgebucht sind, informieren wir jeden/e Interessenten/in zeitnah nach Anmeldeschluss, und merken ihn auf einer Nachrückerliste vor.

Freizeit selbst bestimmen!

mit einer **Freizeit•assistenz**

Du kannst selbst entscheiden, was Du in Deiner Freizeit machen möchtest.

Hast Du eine bestimmte Idee?

Zum Beispiel: ein Konzert oder eine Stadt besuchen?

Dann musst Du nicht warten bis die Veranstaltung in unserem Programm angeboten wird.

So geht das:

- Sag uns, was Du machen möchtest.
- Wir kümmern uns um eine **Freizeit•assistenz** für Dich.
- Du kannst auch zusammen mit Freunden und einer Assistenz etwas unternehmen.
- Melde Dich einfach bei uns!





Lebenshilfe

*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

Verantwortliche und Herausgeber:

Offene Hilfen der

Lebenshilfe Kronach e.V.

Stöhrstraße 17

96317 Kronach



LEBENSILFE KRONACH e.V.

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen